

مرجع زبان ایرانیان



# The Effortless English Club

*Automatic English For The People*

راهنمای استفاده از مجموعه

انگلیسی آسان

with AJ Hoge

[www.irlanguage.com](http://www.irlanguage.com)



# Effortless English

## چگونه از درس ها استفاده کنیم؟

به مجموعه «انگلیسی آسان» خوش آمدید.

هر مجموعه درس حداقل از چهار بخش تشکیل شده است. تمام دروس یک مجموعه دارای نام های مشابه‌ی هستند که با هم ارائه شده است. در هر روز شما تمامی دروس یک مجموعه را گوش خواهید داد (تمامی درس های هم نام) و این کار را تا زمان تسلط کامل به درس تکرار می کنید که ممکن است حتی یک هفته و یا بیشتر به طول بیانجامد.

در صورتی که شما از این روش پیروی نمایید به سرعت پیشرفت خود را احساس خواهید نمود. پس هر روز یک مجموعه درس را مطالعه نمایید و این کار را تا تسلط کامل حتی تا یک هفته ادامه دهید.

چه نوع فایل هایی در دروس ارائه شده این مجموعه خواهید دید و چگونه باید از آنها استفاده نمود؟

### - یک فایل متنی :A Text Article – PDF

متن را بخوانید و در صورت وجود لیست لغات، مروری بر آن داشته باشید. سعی در مطالعه عمیق و حفظ نمودن آن نداشته باشد. تنها آن را یکی دو بار در روز بخوانید و لغات جدید آن را مرور کنید. در صورت نیاز از یک دیکشنری برای دانستن معنی لغات دشوار استفاده نمایید.

### :Drس لغات Vocabulary Lesson

فقط گوش دهید. سعی در حفظ لغات نکنید تنها به مدت یک هفته دو تا سه بار در روز به آن گوش دهید.

## داستان درس :Mini-Story Lessons

این بخش قوی ترین قسمت هر درس است. برای مرتبه اول تنها گوش کنید. در مرحله دوم گوش کنید و بر روی هر سوال دستگاه پخش را متوقف نموده و به سوال با صدای بلند پاسخ دهید و سپس مجدداً پخش نموده و پاسخ را بشنوید. این فرآیند را برای تمامی سوالات اجرا کنید. نگران متوجه نشدن و یا پاسخ اشتباه به سوالات نباشد.

در طول بخش Mini-Story یکی از سه حالت زیر را خواهید شنید.

۱- شرح مختصر و یا توضیحاتی در مورد درس داده می شود.

۲- سوالی مطرح می شود که شما پاسخ آن را می دانید، پاسخ شما حتماً نباید یک جمله باشد بلکه می تواند تنها یک یا دو کلمه باشد.

۳- سوالی مطرح می شود که شما پاسخ آن را نمی دانید، پس حدس بزنید. سعی کنید سریع حدس بزنید. در این حالت نیز ممکن است پاسخ شما یک کلمه و یا جمله باشد و ضرورتاً نیاز به استفاده از جمللات کامل نیست.

بیان یک پاسخ صحیح و دقیق مهم نیست پس در پاسخ دادن به سوالات نگران این موضوع نباشد. مهمترین نکته سرعت پاسخگویی است، سعی کنید خیلی سریع پاسخ دهید چراکه هدف ما بهبود سرعت مکالمه است. در شروع ممکن است این کار قدری دشوار باشد پس می توانید برای کمک دستگاه پخش را متوقف کنید اما حتی الامکان سعی کنید از دکمه توقف در دستگاه پخش استفاده نکنید و سریع پاسخ دهید.

هر مجموعه درس را در طول یک هفته، به دفعات گوش دهید بخش Mini-Story مهمترین قسمت در هر درس است، لذا توجه بیشتری به این بخش داشته باشد.

## فایل صوتی متن :Audio Article

با آرامش به این بخش گوش دهید و از آن لذت ببرید. به این بخش چندین مرتبه گوش دهید، هدف اصلی در این بخش فهم ۱۰۰ درصدی و خودکار هر درس است.

## تحلیل و بررسی داستان :Point of View Mini-Stories

این بخش سبب روان شدن و بهبود مهارت گرامری شما بدون مطالعه گرامر خواهد شد. با آرامش و دقق به درس گوش دهید و به گرامر فکر نکنید.

## تفاسیر :Commentaries

این بخش توضیحات بیشتری در خصوص موضوع درس می باشد که ممکن است دشوار تر به نظر برسد. بخش تفاسیر در سیستم انگلیسی آسان اهمیت کمتری دارد. اگر برای شما این بخش دشوار است، می توانید از آن صرف نظر نمایید.

با این وجود اگر شما ۷۵ درصد مطالب را متوجه می شوید به این دروس گوش دهید. احتمالاً تمامی متن را متوجه نمی شوید که امری طبیعی است. تنها با حفظ آرامش به این بخش گوش دهید و بر روی کلیات متن تمرکز نموده و سعی کنید ایده کلی متن را متوجه شوید.

### ترتیب پیشنهادی مطالعه بخش های هر درس:

- ۱- خواندن Text Article به طور ساده، نیازی به مطالعه عمیق و یا حفظ نمودن نیست.
- ۲- گوش دادن بخش Vocabulary Lesson برای یک یا دو مرتبه
- ۳- گوش دادن بخش Mini-Story Lessons برای چندین بار
- ۴- گوش دادن بخش Point of View در صورت وجود
- ۵- گوش دادن بخش Audio به دفعات زیاد
- ۶- گوش دادن بخش Commentary برای یکبار (در صورت وجود و قدرت درک درس)

### برنامه مطالعاتی:

یک سیستم آموزشی عمیق است و شما هر درس را کاملاً دقیق فرا خواهید گرفت. پس با آرامش و به طور آهسته پیش روید و زبان انگلیسی را خیلی ساده و خودکار بیاموزید.

بهترین برنامه مطالعاتی برای این مجموعه، تمرین هر مجموعه درس در یک روز و تکرار آن به مدت یک هفته است. ممکن است این کار در شروع برای شما خسته کننده باشد، پس سعی کنید جذابیت آن را برای خود بیشتر کنید و هر بار که گوش می دهید، سرعت خود را محک زده و سریع تر پاسخ دهید.

سعی کنید در هر روز حداقل دوبار به هر مجموعه درس گوش دهید. باید سعی کنید هر درس را حداقل ۲۰ بار گوش کنید به خاطر داشته باشید که Point of View و Mini-Story بخش های هر درس هستند.

در هر روز حداقل به صرف زمان یک یا دو ساعت نیاز است و بهتر است زمان مطالعه را در طول روز تقسیم کنید. برای مثال ممکن است ۳۰ دقیقه صبح، ۳۰ دقیقه در طول مسیر رفتن به محل کار، ۳۰ دقیقه در وقت ناهار، ۳۰ دقیقه در زمان بازگشت به خانه و ۳۰ دقیقه پیش از خواب به این مجموعه گوش دهید. در واقع این بهترین راه برای یادگیری است.

آرامش خود را حفظ کنید و نگران یادگیری قواعد گرامری نباشید. فقط به درس ها گوش دهید و از آن لذت ببرید. نیازی نیست به خود فشار تحمیل کنید، تنها سوالات را گوش داده و به آنها پاسخ دهید. اگر بخشی از درس را متوجه نشدید، مشکلی نیست به عقب بازگردید و دوباره گوش کنید. گوش دادن مهمترین کار در این مجموعه است.

از درس های سطوح ۱ شروع کنید، این درس ها کوتاه تر، ساده تر و آهسته تر هستند. سپس درس های سطح ۲، ۳ و بالاتر را گوش دهید. این دروس سریع تر هستند و دشواری آنها بستگی به سطح زبان شما خواهد داشت.

حتی اگر درس ها برای شما ساده به نظر می رسد، به مدت یک هفته به آن گوش دهید. ممکن است شما معنی لغات را به خوبی بدانید اما لازم است تا این لغات وارد حافظه بلند مدت شما شود. برای این منظور نیاز به تکرار، تمرین و پاسخ زیادی دارید. اگر درس ها برای شما ساده است، سوالات را سریع تر پاسخ دهید و مهارت خود را محک بزنید.

اگر سطح ۱ این مجموعه نیز برای شما دشوار است، آرامش خود را حفظ کنید، اگر لازم باشد، شما می توانید حتی به هر درس بیش از ۴ هفته گوش دهید. نگران گذراندن تعداد درس های بیشتر نباشید، این موضوع مهم نیست، آرامش خود را حفظ نموده و فقط به درک بیشتر فکر کنید. آنقدر به هر درس گوش دهید تا ۱۰۰ درصد مطالب آن را درک کنید. آهسته حرکت کنید، سطح زبان شما حتی اگر به یک درس بیش از ۴ هفته گوش دهید، بهبود خواهد یافت.

## هفت قانون اصلی مجموعه انگلیسی آسان

### Effortless English

#### قانون اول: لغات را در قالب جمله بیاموزید!

هیچگاه لغات را به صورت منفرد و تنها حفظ نکنید و همواره آنها را در جمله بیاموزید. هرگاه که لغت جدیدی یافتید، آن واژه را به همراه جمله اش یادداشت کنید و زمانی که آن را مرور می کنید نیز، کل جمله را مرور کنید.  
با یادگیری جملات و عبارت سرعت یادگیری شما ۴ تا ۵ برابر سریع تر خواهد شد. از این پس دیگر یک واژه را به صورت تنها در دفترچه یادداشت خود نتویسید و تمام جمله را یادداشت کنید.

#### قانون دوم: گرامر نخوانید!

از همین حالا خواندن گرامر را متوقف کنید و کتاب گرامر خود را کنار بگذارید. قوانین گرامری فکر کردن در مورد زبان را به شما می آموزند اما شما می خواهید به صورت خودکار صحبت کنید و نیازی به فکر کردن در مورد قواعد دستوری ندارید. بنابراین مطالعه گرامر را کنار بگذارید.

#### قانون سوم: اول گوش کنید!

به جای خواندن یک کتاب انگلیسی، شما باید به فایل های صوتی قابل فهم و روزمره گوش کنید. بسیار ساده است و کلید موفقیت شما هم همین نکته است. خواندن کتاب را کنار گذاشته و هر روز به مکالمات انگلیسی گوش دهید. با گوش های خود زبان را یاد بگیرید نه با چشم ها.  
در بسیاری از موسسات آموزشی زبان آموزان با چشمان خود یاد می گیرند، کتاب ها و قواعد گرامر زبان انگلیسی را می خوانند که روش بسیار نادرستی است.  
Effortless English یک سیستم شنیداری است که در آن به طور روزانه به یک تا سه ساعت آموزش صوتی گوش می دهید و مهارت مکالمه شما با این روش به سرعت بهبود خواهد یافت.

## قانون چهارم: یادگیری آهسته و عمیق بهترین راه است!

راز مکالمه روان این است که هر واژه و عبارت را عمیق بیاموزید. دانستن یک تعریف ساده و یا به خاطر سپردن برای یک آزمون کافی نیست. شما باید لغات را وارد حافظ بلند مدت خود نمایید. برای اینکه بتوانید راحت انگلیسی صحبت کنید، باید هر درس را بارها و بارها تکرار کنید.

## چطور عمیق بیاموزیم؟

تنها راه یادگیری عمیق این است که درس ها را تکرار کنید و به دفعات به آنها گوش دهید. مثلا اگر یک کتاب صوتی دارید، فصل اول را ۳۰ بار گوش دهید و سپس به فصل بعد بروید. شما می توانید سه بار در روز و به مدت ده روز این کار را تکرار کنید.

## قانون پنجم: از داستان های کوتاه استفاده کنید!

این داستان های کوتاه را Point of view Mini-Stories نامیده ایم که قوی ترین روش برای یادگیری و استفاده از گرامر زبان انگلیسی به صورت اتوماتیک است.

شما باید گرامر را با شنیدن فایل های صوتی در مکالمات واقعی یاد گیرید. بهترین روش این است که به داستانی گوش دهید که در زمان های مختلف نظری گذشته، حال، آینده بیان شده است. با کمک این روش شما یک داستان را با انواع مختلف قواعد گرامری در زمان های مختلف خواهید شنید و نیازی به دانستن گرامر پیدا نخواهید نمود و در نهایت به صورت خودکار گرامر را فرا خواهید گرفت.

## قانون ششم: تنها از منابع و مکالمات واقعی امروزی استفاده نمایید!

اگر قصد دارید تا زبان انگلیسی را به صورت روان و واقعی بیاموزید، سعی کنید از مکالمات افراد بومی انگلیسی زبان استفاده نمایید. از مجلات، کتاب ها، فایل های صوتی، فیلم ها، نمایش ها و ... انگلیسی زبان استفاده نمایید. زبان انگلیسی را با استفاده از مکالمات واقعی بیاموزید نه کتاب.

## قانون هفتم: گوش دادن و تکرار کردن را کنار بگذارید و این بار به سوالات را بشنوید و پاسخ دهید!

در هر داستان گوینده یک داستان کوتاه را بیان می کند سپس سوالات ساده بسیار زیادی را از شما می پرسد و شما باید به آن پاسخ دهید. شما یاد می گیرید که به سوالات خیلی سریع و بدون فکر کردن پاسخ دهید و به مرور زمان به صورت خودکار انگلیسی را فرا می گیرد. این روش به شما کمک می کند تا سریع تر فکر کنید.